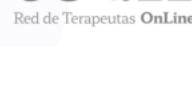


# Introducción al Método Teon

Terapia Ecléctica Orientada Neurocientíficamente (T.E.O.N)



## Presentación y origen del método



### Índice del Curso

Introducción: El Problema	01
La Neurociencia del Cambio	02
El Método Teon	03
Aplicación y Beneficios	04
Conclusión: Próximos Pasos	05



### Introducción: El Problema

- Algo falla en la terapia actual:
- Pacientes abandonan.
  - Procesos se estancan.
  - Falta claridad y dirección.

**NO** es falta de intención ➔ **ES** falta de estructura

**El paciente necesita ver su progreso para avanzar.**



### Introducción: El Problema

La mayoría de los procesos terapéuticos funcionan sesión a sesión.

Pero el cerebro el cerebro no cambia sesión a sesión, cambia proceso a proceso.

**Cuando NO hay estructura:**

- No hay objetivos claros.
- No hay medición.
- No hay dirección.

**Si el paciente no puede visualizar sus progresos, el cerebro interpreta que no está avanzando, y de esto depende la ADHERENCIA TERAPÉUTICA.**

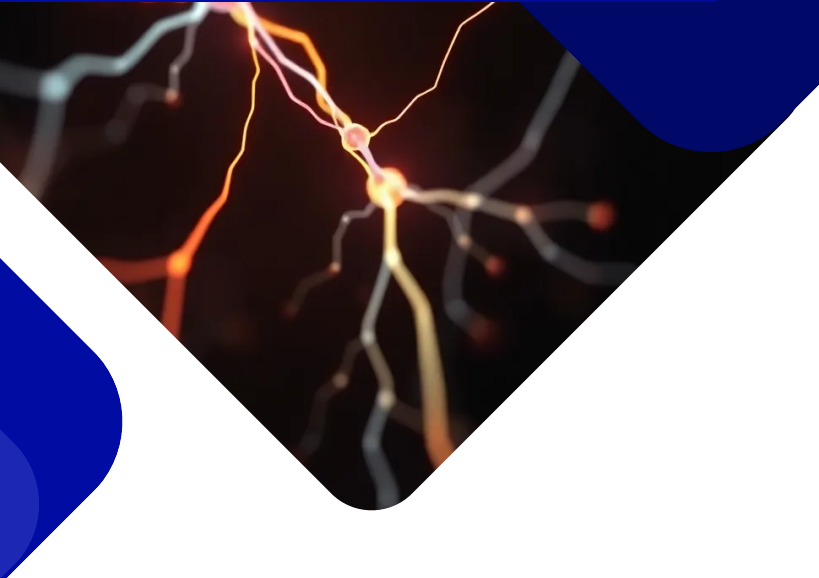


### El cerebro busca SEGURIDAD, NO CAMBIO.

*"Preferimos lo malo conocido, que lo bueno por conocer".*

Desde la **neurociencias** sabemos que:

Estamos diseñados para **sobrevivir**, no para ser felices.



### La Neurociencia del Cambio

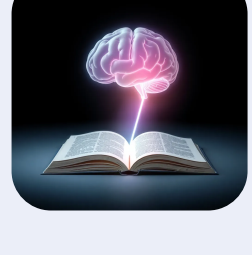


### ¿Cómo generar cambios positivos?



**Incertidumbre = AMENAZA**  
Cuando un proceso no tiene estructura, el cerebro lo interpreta como incierto, y la incertidumbre dispara la ansiedad.

**SIN ESTRUCTURA EL SIST. NERVIOSO ESTÁ ALERTA.**



**DOPAMINA y progreso.**  
Cada evidencia de avance activa el sistema dopaminérgico, que regula la motivación.

**SI NO HAY REGISTRO DE PROGRESO EL CEREBRO SE DESMOTIVA Y DEJA DE INVERTIR ENERGÍA EN ELLO.**



**Neuroplasticidad**  
El cambio **NO** ocurre simplemente por entender sino por **REPETIR**, ya que la **repetición fortalece redes neuronales.**

**INSIGHT sin práctica NO genera CAMBIO SOSTENIDO.**

### El Método TEON

Es un sistema estructurado que organiza el proceso terapéutico para que **el cambio** sea:

- Medible.
- Sostenido

Objetivos del método:

- **Ordenar** el proceso de terapia
- Definir **objetivos claros**
- Hacer **seguimiento**
- **Integrar modelos** basados en la evidencia.



### ¿Por qué es eficaz?

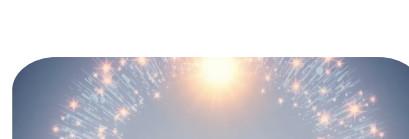
*Hemos obtenido resultados con nuestros pacientes, ya que el método está alineado directamente a cómo funciona nuestro cerebro.*

#### Resultados



**Mejora la adherencia.**

Hace medible el cambio, por lo cual aumenta la percepción de auto-eficacia, motivación y adherencia al proceso terapéutico.



**Sistema nervioso regulado**

Reduce la incertidumbre, por lo tanto baja la ansiedad, y aumenta la confianza ante el proceso de cambio.



**Cambios a largo plazo.**

A través de la estructura y repetición sistemática y ordenada, refuerza las nuevas redes neuronales, permitiendo la automatización.

### Conclusión: Próximos Pasos

**El cerebro necesita estructura para cambiar.**

El Método Teon ofrece un sistema estructurado para el cambio terapéutico.

Aplicar el método paso a paso para mayor claridad, compromiso y resultados en la próxima clase.

