

PROTOCOLO CLÍNICO – MÉTODO TEÓN

teon
Red de Terapeutas **OnLine**

1. DATOS DEL PACIENTE

Nombre completo:

Edad:

Fecha de nacimiento:

Ocupación:

DNI / ID:

Teléfono:

Email:

Dirección:

Motivo de consulta:

Tiempo de evolución del problema:

Nivel de afectación (1-10):

Áreas afectadas:

Tratamientos previos:

Diagnósticos:

Medicación actual:

2. DATOS ADMINISTRATIVOS

Contacto de emergencia:

Vínculo:

Teléfono contacto:

Consentimiento informado:

3. EVALUACIÓN INICIAL

¿Cómo te sentís? (Plano emocional)

¿Qué pensás? (Plano racional)

¿Qué querés? (Deseos/objetivos)

¿Por qué pensás que te sentís así? (Evaluar atribución externa o interna)

Emoción predominante:

Pensamiento automático principal:

Conductas asociadas:

Disparadores:

4. OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Objetivo 1:

Indicador / Nivel actual / Nivel esperado:

Objetivo 2:

Indicador / Nivel actual / Nivel esperado:

Objetivo 3:

Indicador / Nivel actual / Nivel esperado:

(Intentar colocar entre 3 a 5 objetivos para no abrumar al paciente, luego jerarquizar e ir uno por uno a la vez, una vez cumplido recién pasar al siguiente).

5. HIPÓTESIS CLÍNICA

Problema central:

Factores mantenedores:

Creencias nucleares:

Partes implicadas:

Estilo de apego:

6. PLAN DE INTERVENCIÓN

Modelo principal:

Estrategias:

Recursos asignados:

Frecuencia seguimiento:

7. REGISTRO DE SESIONES (usar una hoja por sesión)

Sesión N° / Fecha:

Estado emocional inicial (1-10):

Check-in: ¿Cómo te sentís? ¿Qué pensaste? ¿Qué hiciste? ¿Qué evitaste?

Tema principal:

Técnica aplicada:

Insight relevante:

Ejercicio asignado:

Nivel de cumplimiento (bajo, medio, alto):

¿Qué cambió desde la sesión anterior?

Escala de avance (1-10):

Resistencias detectadas

Plan de acción:

8. EVALUACIÓN INTERMEDIA (Sesión 6)

Revisión de objetivos:

Nivel de avance:

Ajustes:

¿Sentís que estás avanzando?

9. EVALUACIÓN FINAL (Sesión 12)

¿Cómo te sentís?

¿Qué pensás?

¿Qué querés?

Cambios emocionales:

Cambios cognitivos:

Cambios conductuales:

Nivel de malestar inicial vs actual:

Cumplimiento de objetivos:

10. CIERRE TERAPÉUTICO

Logros alcanzados:

Herramientas adquiridas:

Riesgos de recaída:

Plan de mantenimiento: